



LE BREVET FÉDÉRAL JEUNES

LE JEU RAPIDE



LE JEU RAPIDE EN U13/U15

Une priorité de jeu



Le jeu rapide est une priorité dans les catégories U13/U15.



Intention: scorer rapidement avant que la défense ne soit repliée et placée.



Jouer vite génère plus de déchets que de réussite dans les catégories d'âge jeunes.



Il est essentiel de valoriser les intentions et les prises de risques pour favoriser le développement et l'apprentissage des jeunes joueurs.

AGRESSIVITE INTENSITE

**Axe de
développement
psychologique**

Axes de développement
prioritaires



LES ASPECTS PSYCHOLOGIQUES:



Le développement de l'agressivité offensive du joueur est essentiel.

Nécessité d'accompagner le jeune:



- À reconnaître et exploiter les situations rencontrées en s'y engageant pleinement.



- À prendre des décisions à haute intensité avec et sans ballon

TRANSITER SE PROJETER

**Axe de
développement
tactique**



LES ASPECTS TACTIQUES PRIORITAIRES:

Nécessité d'apprendre au jeune joueur:



- À transiter immédiatement entre la défense et l'attaque (individuellement et collectivement).



- À se projeter rapidement et avec justesse (largeur, profondeur et étagement) vers l'avant (intentions et attitudes).



Le rôle de l'entraîneur est de mettre en place des situations stimulantes qui accentuent ces comportements et de les valoriser en les encourageant.

RECUPERER RELANCER

Les phases du Jeu
rapide

3 PHASES SUCCESSIVES

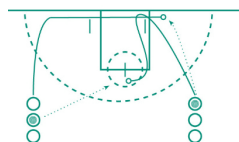
La phase de récupération du ballon et de relance du jeu.



La récupération peut se faire à partir d'un rebond défensif, d'une interception (ou d'une remise en jeu).



Nécessité de faire progresser la balle le plus vite possible vers l'avant, par la passe (en trouvant le joueur ouvert) ou par le dribble (en progressant vite voir en franchissant).



Cette phase de relance de jeu s'effectue sur la première moitié du terrain.



Elle conditionnera la suite et la finalité de l'action en cherchant à éliminer les défenseurs (par l'immédiateté des courses et par la progression rapide du ballon).



Elle permettra l'exploitation de surnombre offensif par la suite.

DECIDER EXPLOITER

Les phases du Jeu rapide

La phase d'exploitation:

- Recherche permanente pour exploiter l'avantage numérique et/ou temporel par rapport à la défense qui se replie.
- Les problèmes à résoudre sont:



Pour le porteur de balle: de dribbler ou passer pour éliminer la défense et faire progresser la balle



Pour les non porteurs: courir vers l'avant ou rester en soutien du porteur.

Pour le jeune joueur:



Apprendre à reconnaître les situations pour adapter sa prise de décision.

Prendre en compte la balle, les défenseurs et ses partenaires.



Les finitions sont travaillées pour se procurer progressivement des tirs efficaces à haute intensité et sous pression défensive.

ENCHAINER FINIR

Les phases du Jeu rapide

La phase de continuité :



On cherche à exploiter l'avantage offensif avec des intentions fortes et des enchaînements d'actions qui entretiennent ou augmentent le retard défensif.



On utilise les couloirs de courses et les espaces clefs pour étirer la défense en largeur et profondeur et exploiter le déséquilibre grâce à :

- Des déplacements agressifs sans ballon (coupe vers le panier)
- Des attaques en dribble vers le panier au bon moment.



Dès la prise du tir les joueurs doivent investir le rebond offensif pour s'offrir une seconde chance de tir.



La finition du jeu rapide nécessite donc l'association d'une lecture de jeu efficace à une prise d'initiative individuelle et/ou collective agressive.

TRANSITER OCCUPER ENCHAINER

EN RESUME



Le succès du jeu rapide repose sur la faculté à transiter rapidement à occuper les espaces clés dans la remontée du ballon et la continuité de l'action pour sanctionner la défense



Nécessité d'entraîner et d'accompagner patiemment les jeunes joueurs vers une autonomie de jeu, faite d'intentions fortes, de lecture de jeu et de prises de décision assumée.

PEDAGOGIE

ROLE DE L'ENTRAINEUR



Promouvoir et valoriser le jeu rapide: en faire une priorité

- Dans l'apprentissage : proposer des situations de surnombre offensif, de pression temporelle, de traversées de terrain et de transitions offensives et défensives.
- Dans le perfectionnement: aller vers des situations de continuité à haute intensité avec des intentions fortes.



L'entraîneur doit être patient et encourager les jeunes joueurs à prendre des décisions à haute intensité pour tendre progressivement vers une efficacité dans les situations à l'entraînement comme en compétition.



117 RUE DU CHÂTEAU DES RENTIERS - 75013 PARIS
T 01 53 94 25 00 / www.ffbb.com