

FICHE COMMANDE INTERVENTION PÉDAGOGIQUE

Formation		DET B CS1	
Intervenant		Statut	Salarié
Date	Volume Horaire	Lieu	Nb de Stagiaires
	3H		
Contact Coordonnateur / Référent		Tel	

THÉMATIQUE	<i>Partie 1 : MARQUER ET SCORER en BB</i> <i>Étape 2 : Le Tir extérieur</i>		Certification	CS1
Conditions d'intervention				
Modalités	Locaux	Matériels	Autres	
Présentiel	Salle Terrain	* Vidéo Projecteur * Matériel pédagogique de terrain * Tableau	*	

Approche globale à respecter / Points essentiels à aborder

- Les aspects fondamentaux du Tir Extérieur :
 - o Les appuis : la prise d'appuis, la recherche d'équilibre...
 - o La tenue du ballon : la position des mains
 - o La coordination entre les bas et le haut du corps : synchronisation, rythme de la gestuelle
 - o L'armer du tir : trajet du ballon pendant la préparation du tir, l'alignement segmentaire
 - o La finition : la trajectoire...

- Les méthodes d'apprentissage du tir extérieur
 - o Les situations pédagogiques références de l'apprentissage du Tir
 - o La progression pédagogique : enseigner les étapes de la construction du Tir
 - o La posture pédagogique efficace dans l'apprentissage : quelles informations données, comment les transmettre (Vidéo...)

- Tirer en mouvement après stabilisation de la gestuelle
 - o Tirer après dribble
 - o Tirer après un déplacement sans ballon
 - Recevoir la balle face
 - Recevoir la balle de côté face à la cible
 - Recevoir après un déplacement sortant...

- Perfectionnement du Tir Extérieur :
 - o Développement de l'adresse
 - Connaître les fondamentaux du développement de l'adresse : la répétition, les situations contextualisées...
 - Découvrir des situations références
 - o Tir avec opposition
 - Situations pédagogiques aménagées face une opposition retardée

Attendus en fin de séance :

- Fiche résumée sur l'apprentissage du Tir

- Situations pédagogiques références sur le développement du Tir extérieur

Méthodes pédagogiques à utiliser

Support d'intervention descendant. Mise en interaction des stagiaires sur la réflexion autour des éléments constituant le Tir Extérieur. Mise en action sur le terrain avec des situations pédagogiques références.

Cadre de l'intervention

1^{ère} séquence en présentiel sur le CS1 « Construire le joueur »

Déroulement de la séquence pédagogique :
